

## ***Zeit für Dich – Dein individuelles Coaching***

In Deinem ganz persönlichen Coaching wollen wir tief in Deine Bedürfnisse und Anliegen Deiner Seele eintauchen. Egal ob Du mit einem speziellen Anliegen zu mir kommst, oder ob sich Dein Thema aus Deinem Herzen heraus in der gemeinsamen Arbeit entwickeln möchte. Du bestimmst was für Dich gut ist - in Deinem Tempo.

Ob wir mit dem **"Rad der Gefühle"** systemische Gefühlsarbeit machen, mit der **Integralen Körperarbeit** oder dem **erfahrbaren Atem** arbeiten – ob wir die 2-Punkte Energie Methode der **QuantenMatrix Heilung** nutzen, oder die Tools der **Gewaltfreien Kommunikation** vor Allem bei Themen der zwischenmenschlichen Kommunikation und beim Paar-Coaching einsetzen – aus all diesen Methoden finden wir gemeinsam einen für Dich passenden Weg heraus.

Durch Aufhebung von Blockaden, Lösen von alten Mustern und Strukturen, **Aktivierung Deiner Selbstheilungskräfte**, den Fluss aller Deiner Körpersysteme, Fremdenergien lösen, Aura- und Chakren-Reinigung, Auflösung von alten Mustern/Glaubenssätzen, Körper/Geist und Seele wieder in Einklang bringen u.v.a. - all dies kann Dein Wohlbefinden steigern und fördern.

**Die Schleier von Angst, Traurigkeit und Wut weichen der Freude, Klarheit, Freiheit und tiefem inneren Frieden.** Deine Gedanken kommen zur Ruhe, Deine Gefühle beherrschen Dich nicht mehr, und Dein Handeln wird Dir bewusst.

Mit diesen Geist- Körper- Seele Arbeiten erschaffst Du Dir neue Möglichkeiten für Dein Leben. Auf diesem Weg unserer inneren Erfahrung und Erkenntnis in die Stille hinein, werden wir geleitet durch das Jetzt unseres Herzens und können somit über unsere täglichen, kleinen und großen Verstrickungen des Egos hinauswachsen. Der Einzige, der Dich dabei aufhalten kann, bist Du selber

Den absolut sicheren Raum, den ich als Mystiker, Heiler und Lehrer zur Verfügung stelle, gibt Dir die Möglichkeit, einzigartige, tiefgreifende Erfahrungen zu machen. **Dein unglaublich bereicherndes Abenteuer erwartet Dich!**

Dich dabei begleiten zu dürfen ist mir ein Anliegen und eine Freude.

Namasté

***Elyas Stefan Heyland***



HerzLehrer/Heiler/Coach - **Akademie für Bewusstheit**

[www.elyasheyland.de](http://www.elyasheyland.de)